

Comment soutenir et mobiliser les proches de consommateurs?

Laurence Cleinge et Karine Mezzena

Centre Nadja, Liège
www.nadja-asbl.be

Centre Nadja

- Documentation
- Promotion de la Santé, Prévention, RDR
- Traitement

Drogues, alcool, médicaments, tabac, jeux,
internet

Centre Nadja

Le service traitement:

- Consultations pour consommateurs : accueil, information, orientation, psychothérapies individuelles, de couple, de famille
- Formations et Supervisions pour les professionnels travaillant avec des consommateurs à risque ou dépendants
- Point Accueil Parents (parents , conjoints, entourage...)

Le Point Accueil Parents

Objectifs

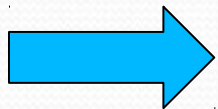
- *Accueillir tant des parents inquiets qui suspectent une consommation que des parents de consommateurs avérés.*
- *Offrir à ces parents en questionnement ou en situation de crise une aide adaptée à leur demande:*
 - Information/Documentation (dossiers de lecture pour les parents, ...)
 - Suivi thérapeutique (individuel, familial, de couple, mixte...)
 - Soutien collectif : Participation à un groupe de formation « Communication et Assuétudes » destiné aux parents

La Prise en charge thérapeutique

De la prise de contact au début de l'intervention

Au début du processus thérapeutique, il s'agit :

- D'identifier qui intervient sur le problème et comment?
- D'identifier qui est/sont la/les personne(s) en demande de changement et de quel changement?
- Mettre en évidence les redondances relationnelles qui aggravent ou diminuent le problème



Définition du système pertinent et des boucles interactionnelles en jeu

La Prise en charge thérapeutique

Quelques exemples de redondances interactionnelles:

- Ne parler que de la consommation
- Ne pas tenir une stratégie sur le long terme
- Ne pas s'intéresser au sens de la consommation

La Prise en charge thérapeutique

De la prise de contact au début de l'intervention

Comment mobiliser ?

- Créer un climat bienveillant et une relation thérapeutique forte pour aider à se mobiliser
- Vous ne faites pas partie du problème mais vous pouvez faire partie de la solution. Arrêter de faire porter l'entière responsabilité du problème sur les épaules du consommateur ou sur celles des parents
- Respecter la vision personnelle du problème et reconnaître les émotions de chacun des acteurs.

La Prise en charge thérapeutique

Objectifs des interventions

- Découvrir par le biais du système ou du groupe parents qu'il existe différents regards, points de vue et émotions liés à une même problématique : *la carte n'est pas le territoire.*
- Restaurer, développer des ressources et acquérir des "compétences" par l'expérimentation d'autres manières d'interagir.
- Découvrir qu'en changeant la relation, les proches peuvent avoir une influence sur la problématique.
- Faire l'expérience qu'il y a des attitudes qui favorisent la relation et d'autres qui la stigmatisent, la rigidifient ou la détériorent.

Conclusion

- Importance d'offrir un espace et un soutien aux proches
- Les changements dans une interaction font en sorte que la qualité émergente du système sera différente : *Principe de Totalité des Systèmes*
- Déculpabiliser : *C'est au niveau de la relation qu'il y a un problème pas au niveau des individus*